

# RISCOPRIAMOCI INSIEME

PROGETTO DI SPORTELLO DI ASCOLTO  
E DI  
EDUCAZIONE EMOTIVA E RELAZIONALE

Scuola primaria Fraccaroli - IC9 Valdonega

Dott.ssa Irene Aganetto - Psicologa

# *Riscopriamoci insieme*

è un progetto che  
vuole avere lo scopo  
di creare spazi  
di

Ascolto

Condivisione

Confronto

**Il progetto  
prevede**

**Incontri  
nelle classi**

**Presentazione  
e restituzione  
a genitori ed  
insegnanti**

**Sportello  
di ascolto**

# Incontri nelle classi

- ➔ Attività laboratoriali interattive al fine di coinvolgere attivamente gli studenti
- ➔ Momenti di **confronto** per dare modo ai bambini di potersi esprimere liberamente
- ➔ 3 incontri da un'ora



# *INTERVENTI NELLE CLASSI*

*COSA SONO  
LE EMOZIONI?*



# *Classi quarte e quinte*

Impariamo a dare un nome alle principali emozioni



Come possiamo esprimerle?

Impariamo a riconoscerle in noi e negli altri

Qualche consiglio per aiutarci a gestirle

# Sportello di ascolto

- ➔ Spazio di ascolto per poter richiedere un aiuto o un consiglio al fine di promuovere lo sviluppo del benessere della persona, disponibile per tutti i genitori ed insegnanti
- ➔ Per i genitori gli incontri sono possibili attraverso la piattaforma MEET previa prenotazione
- ➔ Tutti i mercoledì dalle 8.00 alle 13.00
- ➔ È possibile richiedere appuntamento, esprimere dubbi o fare richieste attraverso la mail :

**[sportello.benessere@ic9verona.edu.it](mailto:sportello.benessere@ic9verona.edu.it)**



*GRAZIE DELL'ATTENZIONE!*