

# RISCOPRIAMOCI INSIEME

PROGETTO DI SPORTELLO DI ASCOLTO  
E DI  
EDUCAZIONE EMOTIVA, RELAZIONALE ED AFFETTIVA

Scuola secondaria di primo grado Catullo – IC9 Valdonega

Dott.ssa Irene Aganetto - Psicologa

# *Riscopriamoci insieme*

è un progetto che  
vuole avere lo scopo di  
creare spazi  
di

Ascolto

Condivisione

Confronto

**Il progetto  
prevede**

**Incontri  
nelle classi**

**Presentazione  
e restituzione  
a genitori ed  
insegnanti**

**Sportello  
di ascolto**

# Incontri nelle classi

- ➔ Attività laboratoriali interattive al fine di coinvolgere attivamente gli studenti
- ➔ Momenti di **confronto** per dare modo ai ragazzi di potersi esprimere liberamente
- ➔ Temi diversificati per classe
- ➔ 5 incontri da un'ora, da Gennaio fino alla fine dell'anno
- ➔ Per le classi terze verrà fatto un'ulteriore incontro di supporto in preparazione all'esame ministeriale

# CLASSI PRIME

*Cosa e quali sono?*

Impariamo insieme a  
gestirle e ad esprimerle  
nel modo giusto

## Emozioni



*Cos'è l'empatia?*

Riconosciamole e  
impariamo ad  
accettarle

# CLASSI SECONDE

## Assertività

Comunicazione  
assertiva e i diritti  
assertivi

Come comunicare in  
modo assertivo i  
propri bisogni

Come compiere e  
gestire in modo  
adeguato una critica



# CLASSI TERZE

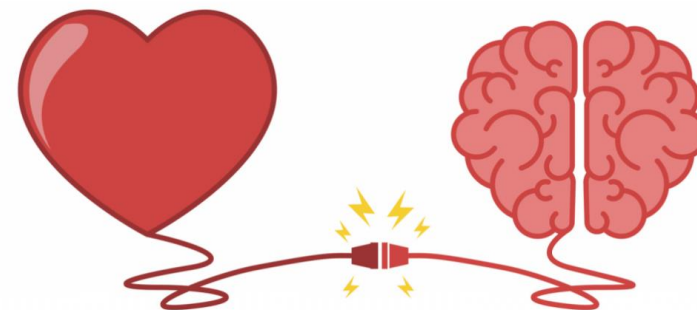
Cambiamenti del proprio corpo, della propria sfera emotiva e relazionale

Volersi bene per poter voler bene all'altro

Riconoscere i propri punti di forza per volersi bene

L'importanza del rispetto reciproco

## *Affettività*



# Sportello di ascolto

- ➔ Spazio di ascolto per poter richiedere un aiuto o un consiglio al fine di promuovere lo sviluppo del benessere della persona, disponibile per tutti gli studenti e i genitori
- ➔ Per i genitori gli incontri sono possibili attraverso la piattaforma MEET previa prenotazione
- ➔ Per gli studenti è necessario aver consegnato il **consenso informato**
- ➔ **Tutti i mercoledì dalle 8.00 alle 13.00**
- ➔ È possibile richiedere appuntamento, esprimere dubbi o fare richieste attraverso la mail :

**[sportello.benessere@ic9verona.edu.it](mailto:sportello.benessere@ic9verona.edu.it)**





**Grazie dell'attenzione!**